

TEST VAK

Nombre: _____

Fecha: _____

1.- Evoca alguna ocasión en la que hayas aprendido a hacer algo nuevo para ti, como por ejemplo un juego de sobremesa, ¿cómo aprendiste mejor?

- a) Por medio de indicaciones visuales: imágenes, diagramas o instrucciones escritas
- b) Escuchando las explicaciones de alguien
- c) Experimentando, probándolo tú mismo

2.- Tienes dificultades para encontrar el hotel en que te alojas en una ciudad donde sólo llevas unos pocos días, ¿qué haces?

- a) Sigo conduciendo en busca de alguna referencia conocida
- b) Pregunto
- c) Miro el mapa

3.- Tienes que aprender un nuevo programa informático, ¿qué haces?

- a) Le pido a un amigo que me ayude
- b) Consulto el manual que viene con el programa
- c) Llamo a un conocido y le pregunto

4.- No estás muy seguro de si se escribe “haber” o “a ver”, ¿qué haces?

- a) Me imagino ambas versiones mentalmente y elijo la que me parece correcta
- b) Las escucho mentalmente
- c) Las escribo y elijo la que me parece mejor

5.- Prefieres a los maestros o conferenciantes que utilizan:

- a) Diagramas de flujo, apuntes, transparencias
- b) Salidas al campo, laboratorios, sesiones prácticas
- c) Discusiones, conferenciantes invitados

6.- Has comprado un artículo que tienes que montar tú mismo, ¿qué te ayudará más?

- a) Escuchar una cinta que describa los pasos a seguir
- b) Comenzar a montarlo y aprender sobre la marcha
- c) Ver un vídeo o consultar las instrucciones impresas

7.- Te estás ocupando de la casa de un amigo durante su ausencia. Tienes que aprender rápidamente a cuidar de su jardín y de sus animales de compañía. Lo mejor será:

- a) Ver cómo lo hace otra persona
- b) Recibir instrucciones y aclararlas a fondo
- c) Que alguien te acompañe mientras lo haces

8.- Alguien te confía un número importante que debes recordar, como por ejemplo el de un teléfono, algún código o un número de serie. Para estar seguro de no olvidarlo, lo mejor será:

- a) Repetírtelo a ti mismo o a otra persona
- b) Hacerte una imagen mental de ese número
- c) Escribirlo o teclearlo varias veces

9.- Tienes que realizar una presentación ante un grupo reducido de personas. Para sentirte cómodo prefieres:

- a) Tener claro el tono de voz y las palabras que vas a comunicar
- b) Tener a mano diagramas y notas que puedas consultar durante la presentación
- c) Haber ensayado la presentación varias veces

10.- ¿Con cuál de las siguientes aficiones disfrutas más?

- a) Pasear/cuidar del jardín/bailar
- b) Dibujar/pintar/ver paisajes/sacar fotografías
- c) Música/cantar/contar historias

11.- Para adquirir una nueva habilidad prefieres:

- a) Escuchar una descripción y hacer preguntas
- b) Ver diagramas y presentaciones
- c) Hacer ejercicios

12.- Cuando realmente quieres enseñar algo a alguien:

- a) Creas una imagen para esa persona
- b) Se lo explicas lógicamente
- c) Le acompañas físicamente mientras lo hace

Para cada reactivo, marca tu respuesta a continuación y suma la cantidad de V, A y K.

- 1** a) V
- b) A
- c) K
- 2** a) K
- b) A
- c) V
- 3** a) K
- b) V
- c) A
- 4** a) V
- b) A
- c) K
- 5** a) V
- b) K
- c) A
- 6** a) A
- b) K
- c) V
- 7** a) V
- b) A
- c) K
- 8** a) A
- b) V
- c) K
- 9** a) A
- b) V
- c) K
- 10** a) K
- b) V
- c) A
- 11** a) A
- b) V
- c) K
- 12** a) V
- b) A
- c) K

RESULTADOS

Mayoría de V, VISUAL

Las personas visuales entienden el mundo tal como lo ven y aprenden a través de la vista: fotografías, esquemas, diagramas de flujo, etc. Para comunicarse utilizan verbos y expresiones que tienen que ver con el sentido de la visión: ver, imaginar, proyectar, enfocar, punto de vista, etc. Su aspecto físico es generalmente esbelto, tienden a alargar el cuello y su movimiento corporal es fijo.

Mayoría de A, AUDITIVO

Las personas auditivas dialogan tanto interna como externamente y aprenden escuchando y hablando, memorizan por pasos, por secuencias. Para comunicarse utilizan los predicados auditivos: oír, escuchar, hablar, contar, decir, sonar, etc. Suelen ser excelentes conversadores y les resulta fácil hablar de lo que sienten. Son más sedentarios, les gusta la música y su movimiento corporal es rítmico.

Mayoría de K, KINESTÉSICO

Las personas kinestésicas aprenden haciendo. Son los que más gesticulan, los que más contacto físico necesitan y tienden a acercarse a las personas para comunicarse. Para hablar utilizan los predicados kinestésicos: siento, percibo, aprecio, etc. Son sensitivas, suelen tener las emociones a flor de piel. Su movimiento corporal es el más rápido y su tono de voz el más lento y grave.