

PRIMEROS AUXILIOS

BIENVENIDO

Querido(a) Amigo(a):

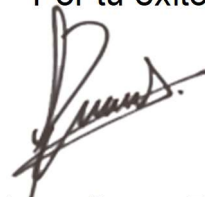
Felicitaciones y Bienvenido(a).

Una de las características que poseen las personas más exitosas en el ámbito profesional y empresarial, es el conocimiento de muchísimos temas, lo que les permite tener una perspectiva mucho más amplia que el promedio de la gente.

Es por esta razón que me da mucho gusto que hoy te encuentres presente para conocer sobre Primeros Auxilios. Conocer más y mantenerte actualizado sobre estos temas te permitirá, precisamente, ampliar tu contexto lo que conllevará a un mejor desempeño en tu actividad laboral.

En GARZCO Consultores, esperamos que realmente disfrutes el curso y aporte gran valor a tu conocimiento y experiencia laboral.

Por tu éxito,



Ing. Rodrigo Garza E.
Director de GARZCO Consultores

Curso / Programa: **“Primeros Auxilios”**

NOMBRE: _____

Teléfono: _____ Fecha: _____

Manual del Participante, Edición presencial marzo 2025

Impreso en Monterrey N.L.

Reseña de Ing. Jonathan Arzola González

Ingeniero en seguridad industrial UD

Técnico en Urgencias Médicas CR

Trabajo en el área operativa y de inspección en protección civil san pedro, en cruz roja como operador y paramédico, supervisor de seguridad y medio ambiente en Carrier México, supervisor de seguridad en mina peñasquito de grupo Monyor y finalmente asesor e instructor en V&P Seguridad y Mtto Industrial

Tiene 35 años y da capacitaciones como LOTO, Montacargas, Brigadas, Tugger, Alturas, Plataformas, etc.





“Nuestra misión es lograr a través de nuestros cursos, la manifestación total de nuestros talentos. Formando mentalidades y actitudes de éxito, que contribuyan con sus habilidades a trascender y al logro de los objetivos de las empresas e instituciones de clase mundial.”

Contamos con +35 de instructores en amplia variedad de temas.

Visítanos en www.garzco.com

Contáctanos vía teléfono ó whatsapp business en nuestras oficinas:

  **812 – 723 – 7532**



¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?



Primeras atenciones que se le brindan a una persona que ha sufrido algún accidente o manifestación repentina, mientras llega la ayuda especializada o se traslada a un hospital adecuado.

¿QUÉ DEBO HACER?



+ Calma



COPA



+ Piensa



+ Observa



+ Actúa

3

PRIORIDADES DE ATENCION Y REGLAS DE ORO

+ Vida



+ Función



+ Estética



- + Primero YO, después YO y por ultimo YO.
- + Todo lo que entra al cuerpo no debe salir, todo lo que sale del cuerpo no debe regresar.
- + No mover a la victima sin antes haber proporcionado primeros auxilios.

4



BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Un botiquín puede ser cualquier armario, caja o maleta que pueda contener el material necesario para brindar los primeros auxilios.



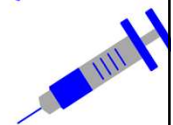
CARACTERÍSTICAS DE UN BOTIQUÍN

- + De fácil acceso.
- + Peso no excesivo.
- + Tener visibles los números de emergencias.
- + Localizado en un sitio fresco y ventilado.
- + Identificado con una cruz blanca sobre fondo verde.



7

EVALUACIÓN DE LA VICTIMA



EVALUACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA

- + **A** - alerta
- + **V** - verbal
- + **D** - dolor
- + **I** - inconsciente



9

DATOS A PROPORCIONAR AL SME

- + ¿Qué fue lo que paso?
- + ¿Cuál es tu nombre y teléfono de contacto?
- + ¿Cuál es el estado de las lesiones?
- + ¿Cuál es la ubicación exacta del lugar en el que se encuentra el lesionado?



**NO CUELQUES HASTA QUE
LA OPERADORA LO INDIQUE**

10

EVALUACIÓN PRIMARIA

Atención de paciente en estado inconsciente: Protocolo de atención CAB

- + **C** – circulación.
- + **A** – apertura de la vía aérea.
- + **B** – buscar la respiración.



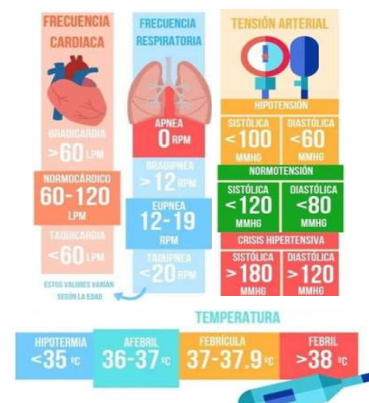
11

EVALUACION SECUNDARIA

Atención de paciente en estado consciente:

- + Interrogatorio **SAMPLE**.
- + Toma de signos vitales.
- + Revisión física.

S	Signos y Síntomas
A	Alergias
M	Medicamentos
P	Padecimientos
L	Last Lunch
E	Eventos



12

HERIDAS

Una herida es la pérdida de la continuidad de cualquier tejido excepto óseo.

+ Heridas abiertas.



+ Heridas cerradas.



13



+ Abrasivas



+ Lacerantes



+ Cortantes



+ Avulsivas



+ Penetrantes / punzantes



+ Amputaciones



+ Por proyectil de arma de fuego

14

TRATAMIENTO

- + Usa el equipo de protección personal.
- + Lava la herida con agua y jabón neutro, la limpieza de la herida puede realizarse de dos formas en forma de espiral o de rejilla, iniciando siempre de lo menos contaminado a lo más contaminado, sin regresar la torunda por el mismo lugar.
- + Al terminar cubre la herida con un vendaje.



15

FRACTURAS

Es la pérdida de continuidad del tejido óseo.

+ Cerradas.



+ Expuestas.



16

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- + Deformidad.
- + Incapacidad de movimiento.
- + Dolor.
- + Inflamación.



Signo característico de una fractura: crepitación.

17

QUEMADURAS

Es la lesión causada por aumento de la temperatura a cualquier estructura del organismo y su gravedad depende de 2 factores:

- + El tiempo que el organismo haya sido expuesto a una fuente de calor.
- + La temperatura de esa fuente de calor.



18

TIPOS DE QUEMADURAS



- + Daño la capa superior de la piel (epidermis).
- + Dolor.
- + Ardor.
- + Enrojecimiento en la zona.
- + Hinchazón.
- + Extrema sensibilidad.



- + Daño la capa superior de la piel y una porción de la segunda capa de la piel (dermis).
- + Dolor.
- + Ardor.
- + Piel húmeda.
- + Extrema sensibilidad.
- + Aparición de ampulas (ampollas).



- + Daño en todas las capas de la piel.
- + Piel pálida.
- + Carbonización de los tejidos.
- + Quemaduras de 1er y 2do grado alrededor del área de la quemadura.

19

OVACE

(OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO)

OVACE

(OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO)



21

TIPOS DE OVACE

+ Parcial: El paciente puede emitir algún sonido.



22

TIPOS DE OVACE

✚ **Total:** El paciente no puede respirar, toser o emitir sonidos.



23

CONVULSIONES

Alteración temporal de la actividad motora y/o conducta que se caracteriza típicamente por inconsciencia, movimientos generalizados y graves, estas se producen por un mal funcionamiento cerebral que dura varios minutos seguido por un periodo de recuperación.

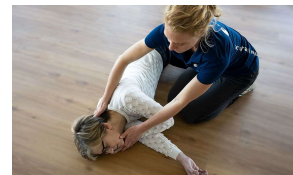
<u>Epilépticas:</u> De origen congénito	<u>Estructurales:</u> Tumor Infección Traumatismos en cabeza
<u>Metabólicas:</u> Hipoxia Hipoglucemia Envenenamiento Sobredosis de fármacos	<u>Febriles:</u> Fiebre elevada repentina



24

¿QUÉ HACER EN CASO DE UNA CONVULSIÓN?

- + Identifícate como primer auxiliador.
- + No intentes detener a la persona que presenta el evento convulsivo.
- + Retira todos los objetos que puedan lesionar al paciente.
- + Cuenta la duración de la convulsión.
- + Al termino de la convulsión pon al paciente en posición de recuperación.
- + Evalúa el C-A-B.
- + Realiza el SAMPLE.
- + La persona que sufrió una convulsión, reaccionara cansada (por el movimiento involuntario que padecio),o enojada.
- + Cuida el pudor del lesionado (recuerda tener mucha comprension el paciente podria tener relajacion de esfinteres).



25

INTOXICACIÓN / ENVENENAMIENTO

Es la reacción del organismo a la entrada de cualquier sustancia tóxica que causa lesión o enfermedad y en ocasiones la muerte.

Formas en las que puede ingresar una sustancia toxica al organismo:

- + Inhalación.
- + Ingesta.
- + Absorción.
- + Inyección.



26

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Venenos inhalados:

Ardor en ojos Ronquera
Dolor de garganta Mareo
Tos Dolor de cabeza
Dolor de pecho

Venenos inyectados:

Debilidad Falta de respuesta
Mareo
Fiebre
Escalofríos

Veneno por absorción:

Quemadura Olor de la sustancia
Comezón
Irritación
Enrojecimiento

Venenos ingeridos:

Nauseas Irritación en boca
Dolor abdominal Dificultad respiratoria
Vomito Dificultad para hablar
Diarrea

27



RCP

(REANIMACION CARDIO PULMONAR)

Cuando un paciente no tiene pulso ni respiración, indica que hay un paro cardiorrespiratorio, y deben iniciarse las maniobras de RCP



**30 COMPRESIONES x 2
SOPLOS x 5 VECES**
(O 2 MIN SEGUIDOS)

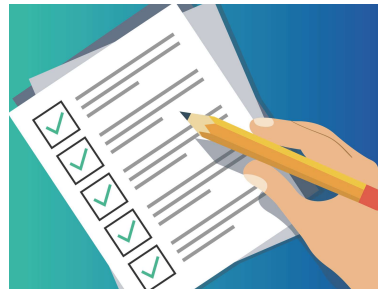
CONTEO

1,2,3,4,5,6,7,8,9.....28,29, **1** SOPLOS
1,2,3,4,5,6,7,8,9.....28,29, **2** SOPLOS
1,2,3,4,5,6,7,8,9.....28,29, **3** SOPLOS
1,2,3,4,5,6,7,8,9.....28,29, **4** SOPLOS
1,2,3,4,5,6,7,8,9.....28,29, **5** SOPLOS

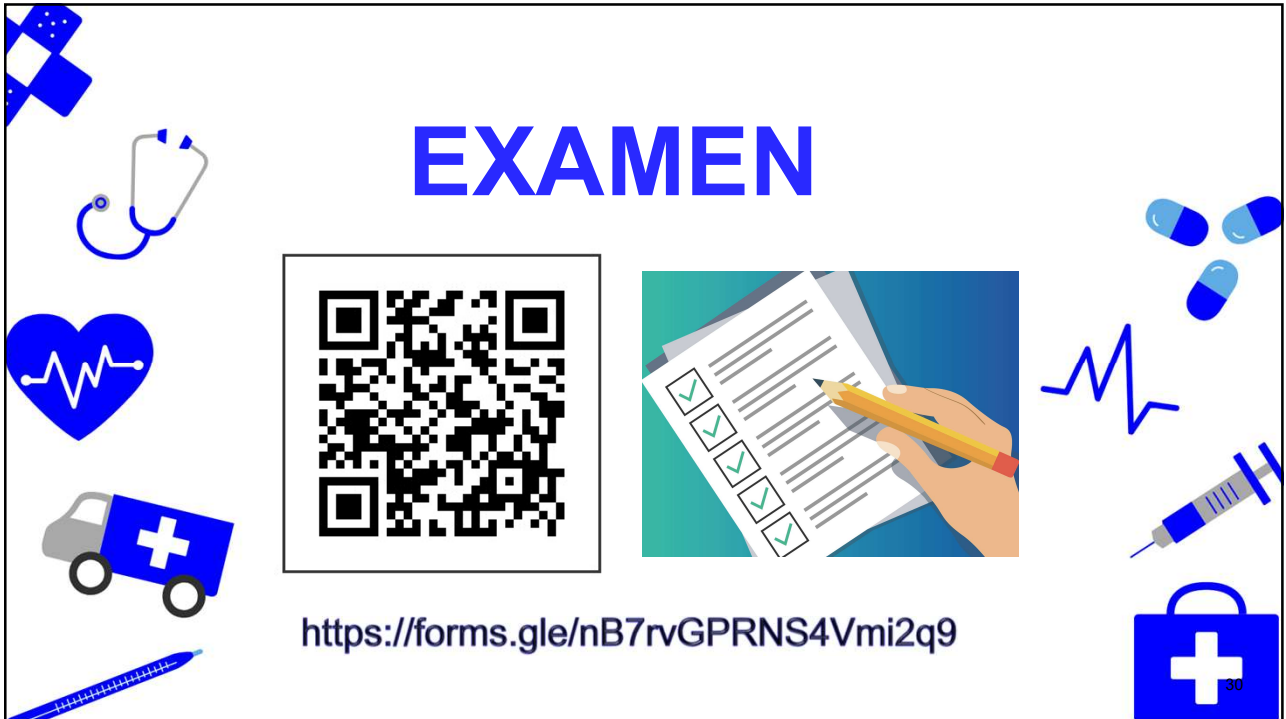
RE-EVALUAR C, A, B X 5 SEGUNDOS

29

EXAMEN



<https://forms.gle/nB7rvGPRNS4Vmi2q9>



Otras áreas de Cursos presenciales y en línea que ofrece GARZCO Consultores. Para más detalles consulta la página www.garzco.com

RRHH
Calidad
Finanzas
Compras
Oratoria

Servicio al Cliente y Ventas
Liderazgo, Gerencia & Dirección
Producción
Área Técnica
MS Office

El catálogo completo se encuentra en: www.garzco.com/catalogo

Los cursos más solicitados:

DESATA TU LIDERAZGO



GARANTIZADO,
*¡nuestros clientes
lo respaldan!*

Desarrollar liderazgo no requiere que se tenga un equipo de trabajo, en este seminario se trata el liderazgo personal, lo que significa tomar el control de tu propia vida, ser el Líder en tu propia vida, tomar tus propias decisiones y hacer más de lo que has hecho hasta ahora.

Excelencia en el Servicio

La atención al Cliente requiere dos aspectos, la gestión operativa y el trato humano a los clientes. Este Taller conjunta las mejores prácticas de gestión de SATISFACCIÓN DE CLIENTES, apoyando la operación para invertir recursos donde los clientes lo valoran, así como sencillas y poderosas técnicas de comunicación y empatía con Clientes, para generar una experiencia Superior.

FORMACIÓN DE INSTRUCTORES DE ALTO IMPACTO

Hablar en público, hacer presentaciones, influir en un grupo de personas son habilidades clave para conseguir resultados grandes. Aquí aprenderás las técnicas para hablar y convencer sin esfuerzo a tu público. Las técnicas de los mejores del mundo, reveladas.



GRACIAS



Visítanos en www.garzco.com

***Somos apasionados en la entrega con calidad de nuestros servicios,
garantizando tiempo, costo y alcance.***

Contáctanos vía teléfono ó whatsapp business en nuestras oficinas:

  **812 – 723 – 7532**

Servicios CO&BI S.C.

América #423 Int. A Sur Col. Centro

Monterrey N.L., México CP 64000

*¿quieres compartirnos tu experiencia? Nos encantaría saber de ti y saber
cómo va tu desarrollo, escríbenos tu testimonio, experiencia o
retroalimentación a rodrigo@garzco.com*

*Para información sobre eventos privados y cursos/talleres disponibles para
Empresas y Equipos de trabajo, contáctanos por cualquiera de estos
medios o escribiendo a: atencionalcliente@garzco.com*
