

DESATA TU LIDERAZGO

BIENVENIDO

Querido(a) Amigo(a):

Felicitaciones y Bienvenido(a).

Este entrenamiento es la respuesta a muchas de las preguntas que me hice desde que comencé mi actividad laboral. La pregunta “**¿qué hace que una persona se distinga como líder?**” fue la primera. La que detonó todo. He tenido la bendición de conocer personas, grandes líderes dispuestos a enseñar desde su experiencia. Esta oportunidad, mezclada con mi curiosidad por aprender me permitieron encontrar algunas respuestas. Este entrenamiento da respuesta a muchas de esas preguntas.

Un entrenamiento no cambia a las personas. Son las personas las que cambian. Esto lo sé por experiencia. Considerando esto, preparé esta información para presentarla de manera “vivencial”, a partir de mis experiencias (éxitos y principalmente fracasos) y las experiencias de otros.

Deseo que este entrenamiento sienta las bases que te lleven a experimentar una mejor calidad de vida, alcanzando la mayor cantidad de objetivos que te propongas. Espero tenga tanto impacto contigo como lo ha tenido conmigo.

Por tu éxito,



Ing. Rodrigo Garza E.
Director de GARZCO Consultores

DESATA TU LIDERAZGO

Curso: "Desata tu Liderazgo"

Manual de Trabajo, edición presencial mayo 2025

Impreso en Monterrey N.L.

NOMBRE: _____

Teléfono: _____

Fecha: _____



"Nuestra misión es lograr a través de nuestros cursos, la manifestación total de nuestros talentos. Formando mentalidades y actitudes de éxito, que contribuyan con sus habilidades a trascender y al logro de los objetivos de

las empresas e instituciones de clase mundial."

Somos apasionados en la entrega con calidad de nuestros servicios, garantizando tiempo, costo y alcance.

Para más información visita la página www.garzco.com

Contáctanos vía whatsapp:  812 - 679 - 9749

Teléfonos:  812-723-7532

 811-811-8315

Para información sobre eventos privados y cursos/talleres disponibles para Empresas y Equipos de trabajo, contáctanos por cualquiera de estos medios o escribiendo a: atencionalcliente@garzco.com

DESATA TU LIDERAZGO

INDICE

1.	¿Cuál es tu materia prima?	5
2.	¿Cómo desatar tu liderazgo?	6
3.	¿Cómo te puedes volver un experto?	7
4.	Dimensiones de la Comunicación	9
5.	¿Qué limita tu Potencial?	10
6.	¿Cómo saber si tomo buenas decisiones?	11
7.	Código de Honor.	12
8.	Construyendo un Código de Honor	15
9.	Equipos de Alto Rendimiento	17
10.	Disciplina Progresiva	18
11.	El Triple Cerebro	19
12.	DOMINA el MIEDO	21
13.	¿Quieres ser un DIAMANTE?	22
	COMPROMISOS.	23
	Rotafolios para notas	25
	Bibliografía sugerida.	28
	Catálogo de GARZCO Consultores	29

ESTE SEMINARIO USA TÉCNICAS DE APRENDIZAJE ACELERADO

El Cerebro funciona con imágenes y Colores además de tener un tiempo de atención de 3 minutos, si no existe el ambiente propicio para el aprendizaje, difícilmente se puede retener la información o crear un impacto a nivel neuronal para lograr un cambio sustancial en el comportamiento de la persona. Por esta razón en ocasiones se puede usar un lenguaje con “*palabras fuertes*” con el objetivo de generar mayor impacto.

Considerando lo anterior, este Seminario está diseñado para crear un cambio en los participantes, por medio de técnicas de Aprendizaje Acelerado, por lo que encontrarás en ocasiones “extraño” el uso de rota folio en lugar de una presentación digital, uso de música y videos. Esto es para poder tener un mayor impacto emocional en tu cerebro por medio de una impronta resultando en un mayor aprendizaje.

Este manual contiene más preguntas que respuestas 😊

¡Personalízalo con tus propias respuestas y realizaciones!

El propósito de este manual es que escribas lo que comprendas y lo escribas como tú lo entiendas, haciendo tus anotaciones sobre tus propias realizaciones.

Usa colores de preferencia, haz esquemas, mapas, realiza dibujos, de esta manera descubrirás que la información se afianzará mejor en tu cerebro y podrás recordarlo muy fácilmente cuando consultes tu manual y tus notas tiempo después.

¡Disfruta la Experiencia!

DESATA TU LIDERAZGO

Como Líder... ¿Cuál es tu materia prima?

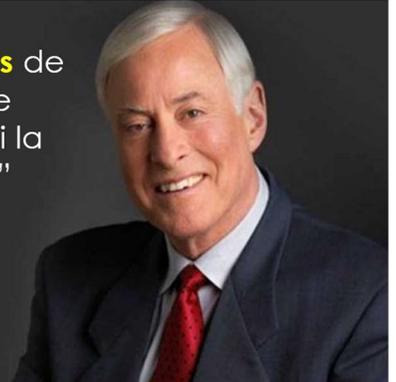
LECCIÓN #1

Como líder, mi materia prima es

¿Conoces el poder de las metas por escrito?

“Existe **1,000% más** de probabilidades de llegar a tu meta, si la tienes **por escrito**.”

- Brian Tracy



¿POR QUÉ HAS VENIDO?

Toma dos minutos, primero respira profundamente, desconéctate y ahora piensa, ¿cuál es tu meta personal profesional más importante?

DESATA TU LIDERAZGO

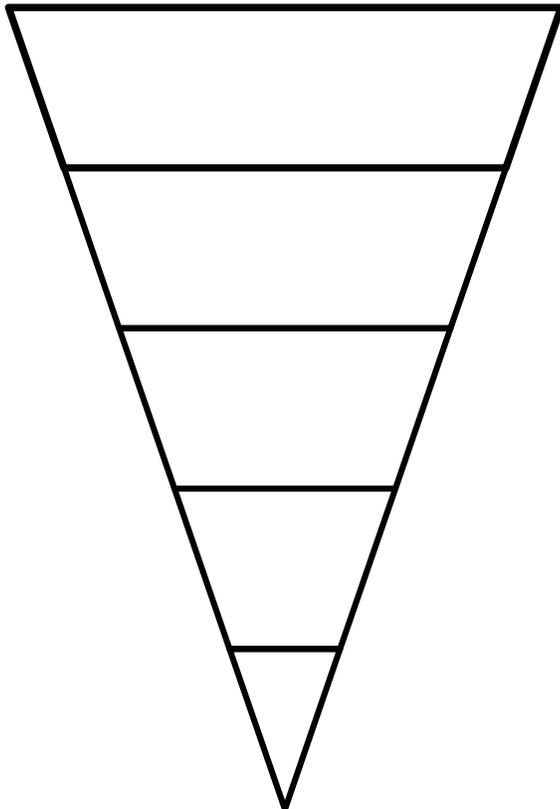


¿Cómo Desatar tu liderazgo?

2
Perspectivas
a tomar en cuenta

La Ley de los Promedios

Cono del aprendizaje en tu comunicación y desarrollo de liderazgo



DESATA TU LIDERAZGO

Recuerda la ley de los promedios en tu comunicación. La mejor forma de aprender algo, es haciéndolo, simulándolo.

El involucramiento con la gente es fundamental para influir en ellos, para involucrarte con la gente requieres ENERGÍA.

¿Cómo te puedes volver un experto?
(anota las respuestas y dibuja el esquema)

Los pasos para ser experto:

1. _____

2. _____

3. _____

El desarrollo del liderazgo es similar a aprender a andar en bicicleta. Es indispensable HACERLO y cometer errores. El aprendizaje por otros medios distintos a hacerlo y practicarlo te permitirá minimizar los efectos negativos de los errores que cometas, sin embargo, no te otorgarán la facultad de líder hasta que lo ejecutes.

DESATA TU LIDERAZGO

“Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo”

-Benjamín Franklin

¿Existe alguna cosa o cosas que has pospuesto por no estar lo suficientemente preparado?

¿Qué cosas puedes comenzar a practicar AHORA?

¿Qué vas a hacer diferente de hoy en adelante?

NOTAS e IDEAS

DESATA TU LIDERAZGO

DIMENSIONES DE LA COMUNICACIÓN

(dibuja el esquema)

HUMILDAD: La cualidad clave para ejercer este tipo de **comunicación SUTIL**

¿Qué es más importante en tu comunicación, lo que dices o cómo lo dices?

En temas de Lenguaje Verbal y NO Verbal, lo que buscamos es **CONGRUENCIA**. Un mensaje efectivo, es cuando lo que dices está alineado al “COMO” lo dices. Es ahí cuando tenemos la congruencia y la comunicación se vuelve poderosa.

¿Cómo afecta la frase más peligrosa y otras barreras en nuestra comunicación?

Respuesta: **CONGRUENCIA**.

DESATA TU LIDERAZGO

¿Qué limita tu Potencial?

¿CUÁL ES LA
FRASE MÁS
TÓXICA
PARA EL SER
HUMANO?



Comportamiento que más DAÑO HACE:

“Ignorante no es el que no sabe, sino el que no pregunta”

DESATA TU LIDERAZGO

¿Cómo saber si tomo buenas decisiones?

MISION

EQUIPO

INDIVIDUO

Caso - Elon Musk (Tesla, SpaceX...)

“Tu misión personal, se refleja en el comportamiento de tu equipo y sus resultados.”

Los 3 Mandamientos del Liderazgo

1. Mira las cosas **como son, no peor** de lo que son.
2. Mira las cosas **mejor** de lo que son.
3. **Convierte las cosas en la forma en que las ves.**

Código de Honor

DESATA TU LIDERAZGO

El Código de Honor te define a ti y a tus objetivos.

“Es un conjunto de _____ simples que sacan lo mejor del Equipo (o persona) que _____ a ellos”



¿Qué pasa con la inteligencia cuando la emoción sube?

¿Por qué necesitas **TÚ** un Código de Honor **PERSONAL**?

DESATA TU LIDERAZGO

Trabajando en un Equipo....

- Suponemos que algunas reglas básicas son las mismas para todos.
- La mejor forma de evitar enojos y fricciones es que todos tengan claras las reglas.
- Un Código de Honor saca lo mejor de cada persona que lo adopta.
- Con estrés la gente es incapaz de negociar sus diferencias.
- No es que no quieran arreglar diferencias, pero sin reglas o expectativas acordadas, actúan por instinto.

“A falta de reglas, la gente inventa las suyas.”

Blair Singer

- Tu Código de Honor es un reflejo de ti mismo y atraerá a aquellos que aspiren a las mismas normas.
- Tener un Código de Honor no implica que todos estén contentos siempre.
- Un Código de Honor puede ser molesto, crear confrontación e incomodidad.
- Un Código de Honor debe estar por escrito!

¿Hasta qué punto te ha limitado en tus resultados y tu experiencia de Vida las cosas que no estás dispuesto a hacer? ¿En qué áreas te ha limitado?

DESATA TU LIDERAZGO



Para comentar en Parejas...

Hablen sobre los Equipos en los que han participado:

- ¿Cómo les fue?
- ¿Cuáles eran las reglas?
- ¿Cómo se sintieron?

¿Qué ventajas tendría un Código de Honor en tu Equipo?

¿En tu Familia? ¿Cómo afectaría tus Finanzas?

¿Cómo afectaría tu Salud?

“En todos los deportes, existen varios equipos que tienen grandes jugadores y nunca ganan torneos. La mayor parte del tiempo, esos jugadores no están dispuestos a sacrificarse por el éxito del conjunto. Lo gracioso es que, al final, esa actitud les hace más difícil alcanzar sus metas personales. Si piensas y ganas como equipo, los elogios individuales llegarán solos. El talento gana los partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan los campeonatos.”

Michael Jordan

DESATA TU LIDERAZGO

Construyendo un Código de Honor

¿Estás dispuesto a hacer algo EXTRAORDINARIO?

¿Cuál es la diferencia entre Acuerdos y Reglas?

¿Quién tiene uno de los códigos de Honor más fuertes?

En los Equipos que has participado... ¿cómo te fue? ¿tenían reglas?
¿cuáles eran? ¿Cómo te sentiste?

“Conócete a ti mismo.”
Hipócrates

DESATA TU LIDERAZGO

Equipos de Alto Rendimiento

¿Qué es para ti un Equipo de Alto Rendimiento?

La clave para saber si un equipo es de alto rendimiento es si consigue

_____ de forma consistente.

¿Qué ejemplos conoces?

Características de los Equipos

- Se preocupan unos por otros. Hacen reuniones sociales, entablan relaciones fuera del ámbito de la empresa.
- Saben lo que es importante. **Roles y responsabilidades**
- Se comunican entre sí. Toman cursos y cuando regresan enseñan a los demás
- Ponen derechos individuales por debajo del conjunto
- Cada miembro cumple un papel especial
- Tienen buena banca de suplentes
- Están dispuestos a pagar el precio.

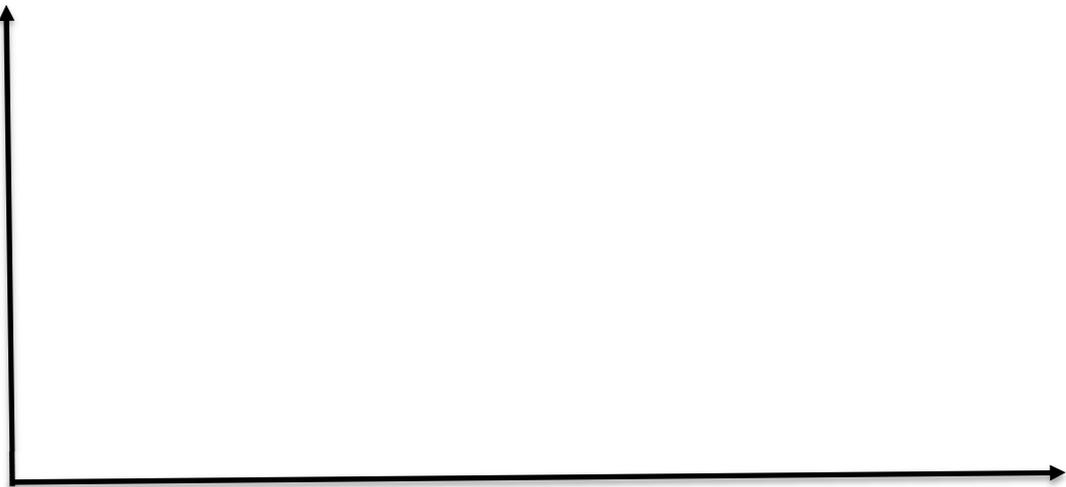
DESATA TU LIDERAZGO

Características de un Equipo de Alto Rendimiento

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Etapas de Formación

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____



“Lo que distingue a una comunidad... no es la ausencia de conflictos sino la presencia de un espíritu de reconciliación”

John C. Maxwell

DESATA TU LIDERAZGO

DISCIPLINA PROGRESIVA

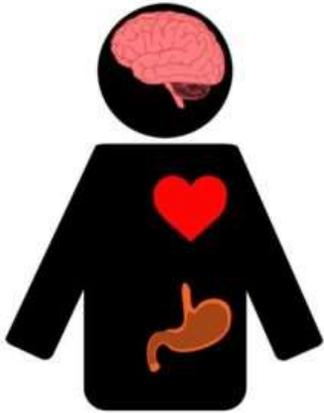
Consecuencias: Aludiendo al PODER de tu CEREBRO

- Las CONSECUENCIAS permiten crear un CAMBIO en el comportamiento hacia uno que permita un MAYOR desempeño de las personas.
 - Se consciente del Poder del DOLOR (Consecuencias) y PLACER (reconocimiento)
 - Nuestra Naturaleza Psicológica nos hace tomar DECISIONES basadas en nuestra percepción de la Realidad, no necesariamente de la realidad misma.
 - Buscamos alejarnos del DOLOR y acercarnos al PLACER
 - ¡Está en nuestro cerebro reptiliano! (reactivo)
- Apaláncate de este conocimiento y trabaja con tu Gente para cumplir tus METAS.
- Cada vez que experimentas una buena dosis de DOLOR o PLACER, el cerebro lo identifica y guarda el MOTIVO para tomar futuras decisiones.
- Cuando hacemos algo por primera vez se crean conexiones físicas en el cerebro para re acceder a la EMOCIÓN o comportamiento en el futuro.
 - Cada vez que repites un comportamiento, la conexión se fortalece.

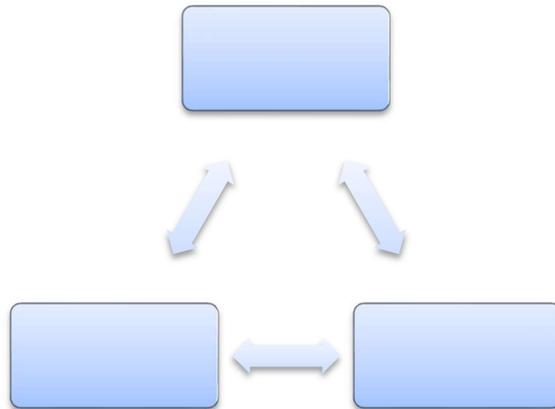
“La afirmación sin disciplina, es el camino a la locura.”

Jim Rohn

DESATA TU LIDERAZGO



El Triple
cerebro



*“A lo que tu vincules el DOLOR y el PLACER,
eso va a formar tu DESTINO”*

Anthony Robbins

DESATA TU LIDERAZGO



Ejercicio en Parejas...

¿Cómo te sentiste con el Código de Honor del taller y sus consecuencias?

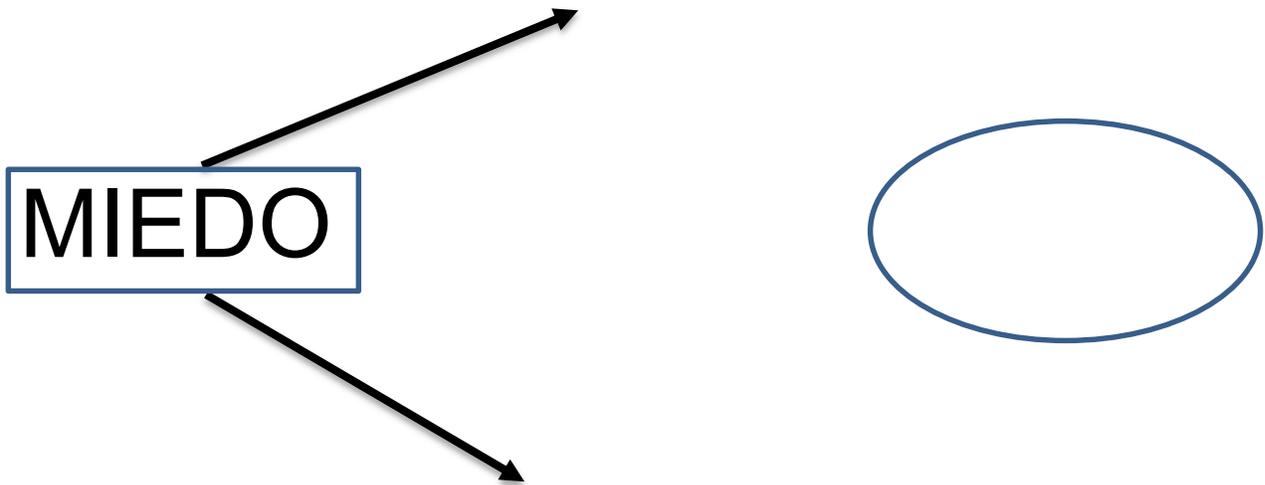
¿Qué efecto crees que tendrá un Código de Honor en tu Equipo?

“Una molestia es la oportunidad de encontrar la Verdad”

-Buckminster Fuller

DESATA TU LIDERAZGO

DOMINA el MIEDO



CONCLUSIONES

¿Qué aprendiste?

¿Cómo te sentiste?

DESATA TU **LIDERAZGO**



¿Quieres ser un DIAMANTE?

El diamante se forma al mantener y resistir la máxima _____ y _____.

Para ti...

¿Qué es la **PERTURBACIÓN**? ¿La has experimentado en tu vida?

Todos Somos un DIAMANTE, ¡¡no compres excusas!!

Aguanta la Presión

Entre más problemas puedes resolver, MEJOR PERSONA te VUELVES!

RESILIENCIA: “Capacidad de adaptación frente a un agente perturbador o un estado o situación adversos”

“Cuando Dios te talle y sientas dolor, no temas, alégrate, está haciendo de ti un diamante. Dios no talla vidrio, solo piedras preciosas.”

DESATA TU **LIDERAZGO**

COMPROMISOS CONTIGO, CON EL EQUIPO Y CON LA ORGANIZACIÓN.

CONMIGO MISMO

1. **Mi misión personal en una frase** (ej. “Ser... que...”)

2. **Hábitos o comportamientos a ELIMINAR** (máx. 2)

3. **Acción diaria que empezaré hoy** (específica, medible y con hora)

4. **Indicador de progreso a 30 días** (¿cómo sabré que voy avanzando?)

CON MI EQUIPO

1. **Comportamiento que MODELARÉ** para alinear-nos con el *Código de Honor* (ej. puntualidad, feedback inmediato)

DESATA TU LIDERAZGO

2. Apoyo que ofreceré a un compañero (mentoría, compartir recurso)

3. Cómo retroalimentaré al equipo cuando vea desvíos (método y frecuencia)

CON MI ORGANIZACIÓN

1. Meta clave que contribuiré a lograr (con cifra y fecha; vincúlala a la misión/objetivos de la empresa)

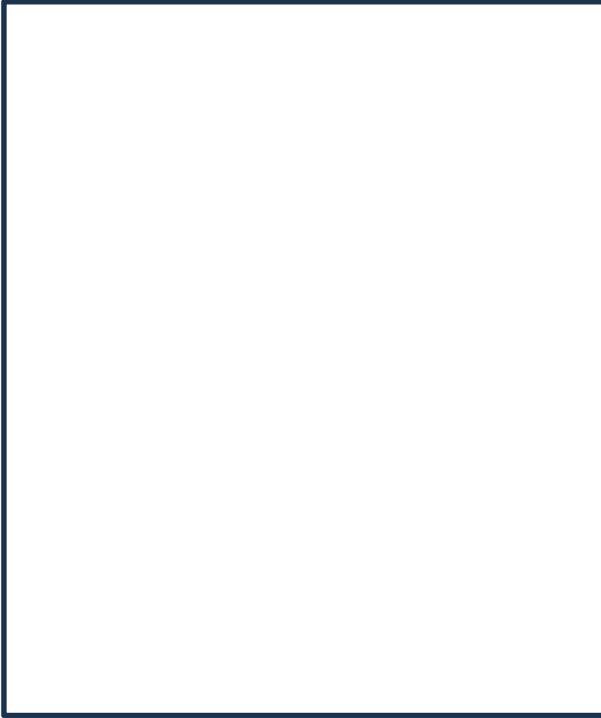
2. Iniciativa de mejora o innovación que propondré (describe en 2 líneas)

3. Cómo reportaré resultados y aprendizajes (canal y periodicidad)

DESATA TU LIDERAZGO



DESATA TU LIDERAZGO



DESATA TU LIDERAZGO



DESATA TU LIDERAZGO

Bibliografía - libros recomendados

DESATA TU LIDERAZGO

- ✓ “Poder sin Límites” – Anthony Robbins
- ✓ “Awaken the Giant Within” – Anthony Robbins
- ✓ “As a man Thinketh” – James Allen
- ✓ “El ABC para crear equipos de negocios exitosos” – Blair Singer
- ✓ “La Vocecita” – Blair Singer
- ✓ “Piense y Hágase Rico” – Napoleón Hill
- ✓ “Plan de Vuelo” – Brian Tracy
- ✓ “Tu puedes si crees que puedes” – Orison Marden
- ✓ “Las Leyes del Éxito Vol. I y II” - Napoleón Hill
- ✓ “La inteligencia emocional” – Daniel Goleman
- ✓ “Pensar en grande” – David Schwartz
- ✓ “El monje que vendió su Ferrari” – Robin Sharma
- ✓ “El líder que no tenía cargo” - Robin Sharma
- ✓ “Los secretos de la mente millonaria” – T. Harv Eker
- ✓ “La escalera mágica hacia el éxito” – Napoleón Hill
- ✓ “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva” – Stephen R. Covey
- ✓ “Reality Transurfing II: El susurro de las estrellas” – Vadim Zeland
- ✓ “El secreto de la riqueza ilimitada” – Wallace D. Wattle
- ✓ “El ABC del Equipo de Trabajo” – John C. Maxwell
- ✓ “Fish!” – Stephen C. Lundin, Harry Paul y John Christensen

DESATA TU **LIDERAZGO**

Otras áreas de Cursos presenciales y en línea que ofrece GARZCO Consultores. Para más detalles consulta la página www.garzco.com

RRHH	Servicio al Cliente y Ventas
Calidad	Liderazgo, Gerencia & Dirección
Finanzas	Producción
Compras	Área Técnica
Oratoria	MS Office

**CONOCE LOS SERVICIOS Y PRODUCTOS DE
GRUPO NUESTRA EMPRESA HERMANA**



Estudios Ambientales

www.creasa.mx

DESATA TU LIDERAZGO

Reseña de Ing. Rodrigo Garza Estrada

Rodrigo trabajó como consultor para diferentes empresas en 7 países de Latinoamérica entre ellos Argentina, Colombia, Costa Rica, Guatemala, Panamá, Paraguay y en diferentes Estados de la República Mexicana. Desarrollando y entregando entrenamientos a personas con diferente cultura e ideología, así como realizando implementaciones de Procesos Esbeltos en las Organizaciones que ha apoyado.

Tomó la decisión de crear una empresa de Capacitación y Consultoría para ayudar a más personas y apoyar proyectos que ayuden a mejorar la Calidad de Vida de la Gente por medio de la Educación.

* Participó con la cápsula "**Elige Vivir**" en las Estaciones de *Núcleo Radio Monterrey*.

* Participó en el programa "*Negociarte*" de *TVNL Canal 28.1* con la cápsula "**Ideas para Desarrollar tu Potencial**"

Actualmente:

* Imparte Cursos de Desarrollo Personal, Excelencia en el Servicio, Ventas y Liderazgo en Empresas Industriales, Comerciales o de Servicios, Universidades, Entes Gubernamentales y Asociaciones de Beneficencia.

* Realiza Implementaciones de Procesos Esbeltos en Empresas y Organizaciones.

GRACIAS por tu PARTICIPACIÓN



Contáctanos vía teléfono ó whatsapp business en nuestras oficinas:

  **812 – 723 – 7532**

Servicios CO&BI S.C.

GARZCO Industrias S.A. de C.V.

América #423-A Sur Col. Centro

Monterrey N.L., México CP 64000

Para información sobre eventos privados y cursos/talleres disponibles para Empresas y Equipos de trabajo, contáctanos por cualquiera de estos medios o escribiendo a: atencionalcliente@garzco.com