

Dirigido a: Personal que corresponda.

Modalidad: Presencial.

Duración: 12 horas.

Objetivo: Desarrollar las habilidades de los participantes para efectuar presentaciones efectivas e impactantes e identificar fortalezas y debilidades como Instructor.

Metodología: Video-feedback, Práctica individual y de grupos, aprendizaje por laboratorio, exposición teórica.

Nota: Para una mayor efectividad en este taller, considerando la metodología del VIDEOFEEDBACK. Solicitamos grupos no mayores a 10 personas. Grupos mayores requerimos más tiempo.

Contenido temático:

1. Bienvenida.
2. Metas personales.
3. Presentaciones personales.

Primera práctica videograbada.

4. Manejo del temor:

- 4.1. Coordinación Ojo-cerebro
- 4.2. Liberación de la Tensión.
- 4.3. Reglas para adquirir confianza

5. Habilidades a desarrollar para una presentación efectiva:

- 5.1. Comunicación No Verbal
 - + Movimiento corporal, escenario.
 - + Contacto visual
- 5.2. Comunicación verbal
 - + Voz: Rimo, velocidad, volumen, tono.
 - + Clichés o muletillas.

RETROALIMENTACION – VIDEO FEEDBACK *De la primera grabación.*

- 5.3. Estructura de un tema
 - + Introducción, Desarrollo y Conclusión
 - + Informar, proponer y persuadir

6. Presentaciones personales: *Segunda práctica videograbada.*

RETROALIMENTACION – VIDEO FEEDBACK *De la segunda grabación.*

7. Cierre y Conclusiones.